



**YOGA RASA**  
CENTRO YOGA · AYURVEDA  
MEDITAZIONE · PESARO

**Yoga Rasa Pesaro**

Centro yoga, ayurveda  
e meditazione

Corso XI Settembre, 163

Tel. 349 533 1979

info@yogarasapesaro.it

IG - FB @yogarasapesaro

# LA SESSUALITÀ E IL CORPO NEL TANTRA



*con Maurizio Di Massimo*

*Ogni processo, ogni desiderio, per quanto poco sia elevato, porta con sé  
il battito di sacralità che il Tantra insegue per identificare e portare alla luce*  
*Jhon Blofield*

21-28 GENNAIO  
11-25 FEBBRAIO  
2024

*In presenza - numero limitato - e online su Zoom*

# Date e programma

## **Il Tantra**

*Domenica 21 gennaio, ore 15.30 - 19.30*

Gli insegnamenti tantrici sono un tentativo di porre kama, il desiderio inteso in ogni suo significato, al servizio della liberazione interiore e spirituale.

## **Corpo yogico: chakra, corpi sottili, energia della kundalini**

*Domenica 28 gennaio, ore 15.30 - 19.30*

## **Piacere, prana, rasa e ojas nella sessualità tantrica**

*Domenica 11 febbraio, ore 15.30 - 19.30*

Un aspetto poco noto è che piacere, sessualità e prana hanno tra loro una connessione profonda: il piacere non è una esplosione di prana? Il piacere muove prana, la sessualità attiva prana, ma il piacere e il prana possono abbattere anche barriere e blocchi psicologici, attivare e muovere flussi karmici. Il Tantra ci ricorda che nella sessualità prana, ojas ed altro, possono essere dati o ricevuti dal partner: solo una sessualità consapevole può capirne i flussi le modalità operative.

## **Coppia: polarità, compatibilità, affinità**

*Domenica 25 febbraio, ore 15.30 - 19.30*

Il Tantra ha il suo fondamento cosmologico sul principio delle polarità contrapposte e integrate, sulla unione delle polarità espresse come Shiva, principio trascendente e Shakti, energia immanente, creativa, mobile e dinamica.

---

**Programma completo: [www.yogarasapesaro.it](http://www.yogarasapesaro.it)**

# Insegnante

## **Maurizio Di Massimo**

Insegnante di yoga abilitato presso la Federazione Italiana Yoga e la Bihar School of Yoga (India), socio ordinario iscritto allo YANI (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti) e operatore yoga ayurveda (Istituto Himalayano di Ricerche in Ayurveda).  
Conduce dal 1981, corsi di yoga, meditazione e dal 1989, incontri residenziali sulla purificazione psicofisica attraverso la naturopatia yoga-ayurveda e il digiuno terapeutico. Fondatore di Yoga Rasa - Centro yoga, ayurveda e meditazione e dell'Associazione Arbor Mater in Pesaro.  
Naturopata, erborista specializzato in indirizzo spagirico ed ayurvedico.  
Coautore dei testi: *Planta Medica. Le erbe officinali tra scienza e tradizione* (2005 - Ed. Provincia Pesaro -Urbino), *Ritorno alle radici - Le piante spontanee per l'alimentazione e la salute* (2015 - Ed. Aboca). Per Ed. Aboca, nella collana *Cultura e salute delle piante selvatiche* dedicata all'uso fitoalimurgico delle piante spontanee: *Le radici* (2018), *Le gemme e i germogli* (2019), *Le foglie* (2020), *I Fiori* (2022). Per Macroedizioni: *Sane abitudini per invecchiare bene, dalla scienza e dalla tradizione i rimedi per mantenersi in salute* (2021).

# Aspetti pratici

## **Costo del corso**

È possibile partecipare all'intero corso o ai singoli incontri.

Singolo incontro euro 80, comprensivo di tessera Associativa Associazione Arbor Mater (Yoga Rasa) con validità annuale.

Singolo incontro soci Arbor Mater euro 70.

Corso completo - quattro incontri - euro 290, soci Arbor Mater euro 250.

## **Luogo**

In presenza - numero limitato - e online tramite piattaforma Zoom in diretta streaming

Con la possibilità, in caso di assenza, di ricevere la registrazione delle lezioni.

## **Per informazioni e iscrizioni**

info@yogarasapesaro.it

Claudia Stefenelli - 349 533 1979

Maurizio Di Massimo - 320 944 9027

# Iscrizione e pagamento

## **È possibile pagare**

① In contanti direttamente in sala

② Tramite bonifico bancario:  
intestato ad Arbor Mater Associazione Sportiva Dilettantistica  
e di Promozione Sociale  
IBAN  
IT83E0306909606100000181786

→ Puoi versare il 50% della quota in fase di prenotazione, da saldare a ridosso del seminario, o la quota intera.

La quota è rimborsabile con disdetta entro 15 giorni dall'inizio degli incontri.

## **Cosa devi fare per iscriverti**

③ Tutte le attività sono riservate ai soci in possesso della Tessera Associativa, inclusa nel costo del corso, con validità annuale.

Trovi il modulo a seguire, da renderci compilato e firmato  
via mail - info@yogarasapesaro.it - o whatsapp - 3495331979 -  
insieme alla copia di avvenuto versamento.



## DOMANDA DI ADESIONE TESSERATO

ASD

mail \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_, nato/a a \_\_\_\_\_, il \_\_\_\_\_  
e residente a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_,  
codice fiscale \_\_\_\_\_, Chiedo al consiglio direttivo di essere iscritto in qualità di Tesserato a questa ASD  
per l'anno 2023/2024. Accetto senza riserve lo Statuto, il Regolamento interno generale e di settore, che dichiaro di conoscere  
e condividere, attenendomi a pagare la quota determinata per l'anno 2022/2023. Consapevole che le attività della ASD sono  
subordinate al regolare versamento di rispettivi contributi - quote integrative - deliberati dal consiglio direttivo.  
Esonero da qualsiasi responsabilità civile e penale l'ASD e il suo organo direttivo per fatti e circostanze che si potessero  
verificare alla mia persona durante l'attività istituzionale e, all'uopo dichiara che:

- Gli è stato reso noto di far parte di una ASD;
- Gli è stato comunicato, da parte del presidente o altro soggetto, il suo status di Tesserato con i relativi diritti di natura amministrativa;
- Gli è stata comunicata la metodologia riguardante la convocazione della assemblea dei soci (in caso di Associazione);
- Gli è stato messo a disposizione lo statuto e il regolamento della ASD di cui ha preso visione;
- Gli è stato comunicato il suo diritto di poter visionare il rendiconto economico finanziario in caso si tratti di Associazione;
- Dichiaro inoltre di essere consapevole che l'Assemblea ordinaria dei soci per l'approvazione del rendiconto economico, verrà svolta tutti gli anni entro il 30 aprile in prima convocazione.

Per il minore firma chi esercita la patria potestà:

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_, nato/a a \_\_\_\_\_ ( ),  
il \_\_\_\_\_, e residente a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_,  
cellulare \_\_\_\_\_, documento/codice fiscale \_\_\_\_\_.

Firma \_\_\_\_\_

Dichiaro con la sottoscrizione della presente di essere informato per iscritto e verbalmente riguardo l'informativa sul trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del DLGS 196/03 e artt. 13 e 14 del GDPR - Regolamento UE 2016/679, consentendo al loro trattamento nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi statutari e per le finalità e nei limiti indicati dalla menzionata informativa. Consento, altresì, in particolare ai trattamenti derivanti dalla comunicazione dei dati ai soggetti indicati dall'informativa stessa.

ACCETTO ( ) NON ACCETTO ( )

Firma leggibile \_\_\_\_\_

La presente domanda è da considerarsi valida accettata, ai sensi dello Statuto della ASD e del Regolamento interno, con ratifica del Consiglio Direttivo del \_\_\_\_\_

Viene consegnata la tessera N. \_\_\_\_\_ come riconoscimento della qualifica di Tesserato a partire dal \_\_\_\_\_ : con validità per l'intero anno sportivo in corso.

\_\_\_\_\_ Data

\_\_\_\_\_ Segreteria

\_\_\_\_\_ Il Presidente